

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUN/PRO – Open A/S/Mas

tutte le gare sono Open per Allievi, Senior e Master che gareggeranno con attrezzi della categoria Seniores

+ Gare Extra Allievi/e - Assoluti

Centro Sportivo “P.Giannattasio”, OSTIA

Sabato e Domenica 3/4 Giugno 2017

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Centro sportivo “Pasquale Giannattasio” – Via Mar Arabico snc, OSTIA

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P, Open A/S/Mas. Riferimento per le iscrizioni online
ID 614300 – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 1 Giugno 2017 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 2 Giugno 2017 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00.

ISCRIZIONI: Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: *JUN/PRO Maschili*

1^giornata = 110Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10000mt

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, Staff. 4x400mt, Alto, Lungo, Peso, Martello

JUN/PRO Femminili

1^giornata = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5000mt

2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt, Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

ALLIEVI (GARA EXTRA) = 110HS, 400hs, 2000st

ALLIEVE (GARA EXTRA) = 100HS

ASSOLUTI UOMINI = 3000mt Extra, Marcia 5000

ASSOLUTI DONNE = Marcia 5000

REFERENTI: *Ref. Organizzativo e Tecnico:* Maurizio Alivernini – cell. 333.9819290

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

Delegato tecnico : Annamaria Lesti

GARE DI MARCIA: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo “Fulvio Villa” di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

PREMIAZIONI JUN/PRO: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e Juniores e i primi 3 atleti/e Promesse classificati di ciascuna gara. Agli atleti Juniores e Promesse primi classificati, di ciascuna gara, è assegnata la maglia di Campione Regionale 2017.

Progressioni Salto in Alto **J/P/S F:** 1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54-1.57-1.60-1.63 quindi di 2cm in 2cm
J/P/S M: 1.50-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.89-1.92-1.95 quindi di 2cm in 2cm

Progressioni Salto con l'Asta **J/P/S F:** 2.30-2.50-2.70-2.85-3.00-3.10-3.20 poi 5cm in 5cm
J/P/S M: 3.00-3.30-3.50-3.70-3.90-4.05-4.20-4.30-4.40 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

PROGRAMMA ORARIO – 1^a giornata - RITROVO ORE 13:30				
ORARIO	MASCHILE		FEMMINILE	
	JUNIOR	PRO/A/S/Mas	JUNIOR	PRO/A/S/Mas
14:30	Asta	Asta	Martello	Martello
15:15			100Hs Allieve (Gara Extra)	
15:20			100 Hs	100 Hs
15:30	110Hs Allievi (Gara Extra)			
15:40	110 Hs		Triplo	Triplo
15:50		110 Hs		
15:45	Disco	Disco		
16:00			100 mt	100 mt
16:20	100 mt	100 mt	Alto	Alto
17:00	Triplo	Triplo	400 mt	400 mt
17:20	400 mt	400 mt		
17:30	Giavellotto	Giavellotto		
17:50	2000st Allievi (Gara Extra)			
18:00			3000 st	3000 st
18:15	3000 st	3000 st	Peso	Peso
18:30			1500 mt	1500 mt
18:45	1500 mt	1500 mt		
19:05			4x100 mt	4x100mt
19:15	4x100mt	4x100mt		
19:30	Marcia	Marcia	Marcia	Marcia

PROGRAMMA ORARIO – 2^a giornata - RITROVO ORE 13:00				
ORARIO	MASCHILE		FEMMINILE	
	JUNIOR	PROMESSE	JUNIOR	PROMESSE
14:15	Martello	Martello	Asta	Asta
15:10	Lungo	Lungo	400 Hs	400 Hs
15:25	400Hs Allievi (Gara extra)			
15:30	400 Hs	400 Hs		
15:45			200 mt	200 mt
15:45			Disco	Disco
16:05	200 mt	200 mt		
16:30	Alto	Alto	Lungo	Lungo
16:45			800 mt	800 mt
17:00	800 mt	800 mt	Giavellotto	Giavellotto
17:25	3000mt ASS.UOMINI (Gara Extra)			
17:40	Peso	Peso	5000 mt	5000 mt
18:05	5000 mt	5000 mt		
18:30			4x400 mt	4x400 mt
18:45	4x400 mt	4x400 mt		

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.